

**Servei de Documentació:**  
**«El Anuncio cristiano en tiempos de confinamiento.**  
**Iniciación práctica a la fe cristiana »**



## **Servei de Documentació**

**Unió de Religiosos de Catalunya • Centre de Vida Religiosa i Espiritualitat**  
Plaça d'Urquinaona, 11, 2n 2a (08010 Barcelona) Tel. 93 302 43 67 [sec.general@urc.cat](mailto:sec.general@urc.cat) - [urc.info@gmail.com](mailto:urc.info@gmail.com)

Autor	Xavier Morlans i Molina
Títol	El Anuncio cristiano en tiempos de confinamiento Iniciación práctica a la fe cristiana. Quinta entrega: 33-40
Font	El propio autor
Publicat	3 de mayo de 2020

**286**

# **L'ANUNCIO CRISTIANO EN TIEMPOS DE CONFINAMIENTO**

**INICIACIÓN PRÁCTICA A LA FE CRISTIANA**  
**QUINTA ENTREGA: 33 - 40**



# EL ANUNCIO CRISTIANO en TIEMPOS DE CONFINAMIENTO

## INICIACIÓN PRÁCTICA A LA FE CRISTIANA

Xavier Morlans i Molina  
*Profesor de la Facultad de Teología de Cataluña*  
*Coadjutor del Hospital de Campaña Sta Ana (Barcelona)*  
Copyrigh xaviermorlans@gmail.com

### Quinta entrega: capítulos 33 - 40

#### CONTENIDO

- 33. ¿Qué pintamos en este mundo?**  
*Jueves de Pascua 16 abril 2020*
- 34. La insoportable levedad del confinamiento**  
*Viernes de Pascua 17 abril 2020*
- 35. Nuestras tendencias fundamentales (1)**  
*Sábado de Pascua 18 abril 2020*
- 36. Nuestras tendencias fundamentales (2)**  
*Domingo 19 abril 2020*
- 37. COVID-19 y tendencias**  
*Lunes 20 abril 2020*
- 38. Tenías entre dos y cuatro años**  
*Martes 21 abril 2020*
- 39. Nacer de nuevo nacer de lo alto**  
*Miércoles 22 de abril de 2020*
- 40. Nuestros deseos no son originales**  
*Jueves 23 abril 2020*

## 33. ¿QUÉ PINTAMOS EN ESTE MUNDO?

Jueves de Pascua 16 abril 2020

Estos días, sin necesidad de pararse a pensar en ello, al hilo de la vida y ante las noticias - o las experiencias en vivo- la pregunta salta directo desde el corazón. Es como un sentimiento, una queja, un gemido: ¿por qué sucede, ahora, todo esto? ¿Qué sentido tiene esta vida? ¿Qué sentido tiene vivir en este mundo tan precario y frágil?

Algunas opciones:

A) Ateísmo heroico (Albert Camus): No hay Dios, ni alma, ni otra vida. Sólo tenemos esta para luchar contra el mal y a favor de la dignidad humana. No necesitamos ninguna recompensa en el más allá. El mérito está en perseverar actuando en pro del bien a favor de la humanidad, a pesar de que nuestra persona un día se desintegrará con la muerte.

B) Religión pagana: La pandemia es un castigo de Dios o de los dioses. Debemos ser mejores para no enojar a Dios o a los dioses. Seremos recompensados de acuerdo con nuestra buena conducta.

C) Cristianismo: Dios en lugar de crearnos para disfrutar directamente de la amistad con Él ha querido respetar nuestra libertad y darnos un tiempo y un espacio para que le busquemos libremente y decidamos si queremos ser sus amigos y caminar hacia a Él como un hijo que regresa a casa con sus padres. La humanidad ha hecho un mal uso sostenido de esta libertad dándole la espalda a Dios y enfrentándonos unos a otros. Dios compadecido del dolor y del mal que comporta la desorientación de los humanos ha enviado a su Hijo hecho hombre en Jesucristo para ayudarnos a redescubrir el camino de regreso hacia Él. Jesucristo resucitado con su Espíritu libera y potencia nuestra libertad para superar las adversidades que nos llegan por un lado de la naturaleza finita que tiene sus alteraciones (terremotos, tsunamis, pandemias), y por otro lado del mal uso de la libertad propia y de los demás, para anticipar en la medida de lo posible aquí en la Tierra "el Cielo nuevo cielo y Tierra Nueva " que nos ha prometido.

### EJERCICIO 33

+ Relajación habitual

1. Propuesta A) Repetir internamente, varias veces: "Quiero estar abierto a la percepción del sentido real de la vida sin dejarme condicionar por prejuicios adquiridos"

Propuesta B) pedir al Espíritu Santo el don de una percepción profunda del sentido de la vida.

2. Plantea a tu yo interior las tres posibilidades anteriores – ateísmo heroico, religión pagana i cristianismo - y espera recibir la reacción de lo más profundo de ti mismo.

3. Diálogo espontáneo con Dios a propósito de lo que has experimentado y oído.  
Toma nota brevemente en tu Cuaderno Peregrino

## 34. LA INSOPORTABLE LEVEDAD DEL CONFINAMIENTO

Viernes de Pascua 17 abril 2020

Durante el confinamiento, a pesar de tener más tiempo para pensar, ocurre un fenómeno muy común. Mentalmente estamos como atrapados en una espesa niebla. Cuesta concentrarse y planificar. Buscamos gratificaciones sensoriales más inmediatas (comida, bebida, televisión...). Hemos caído presa de una especie de síndrome del niño mimado o de la princesa aburrida.

¿Por qué nos pasa esto? Pues, muy sencillo: Todo ello es debido a la falta de contacto con el mundo externo y las personas normales. Ahora somos conscientes de hasta qué punto dependemos del exterior y de los demás en un sentido amplio y diverso. No somos pensadores estáticos y solitarios. Blondel ya lo dijo: "*Es cuando caminamos que nos vienen pensamientos*". La falta de relación activa con el mundo y con los demás nos hace entrar en este estado vaporoso.

Hipótesis: Antes de la crisis de Covid-19, en el clima general de nuestra sociedad ¿una cierta niebla mental colectiva, ya existía, verdad? En otras palabras, la humanidad no se ha distinguido precisamente por haber tenido un consenso básico, una claridad de ideas deslumbrante sobre las cuestiones fundamentales: ¿De dónde venimos? ¿Quiénes somos? ¿Y adónde vamos?

Entonces, ¿y si este estado mental y colectivo "vaporoso" fuera el resultado de haber cortado con una relación "externa" vital para todos nosotros? ¿Y si la falta de claridad de ideas y de fuerza de voluntad fuese debido precisamente a un confinamiento libremente elegido por la humanidad con respecto a la relación más importante, más creativa, nutritiva y estimulante de la condición humana, es decir, un Dios Padre/Madre?

Algo muy cercano a esta hipótesis sugería el domingo de Pascua la periodista Pilar Rahola desde su respetuoso agnosticismo: "*Tengo la convicción de que no hay nada más humano que lo que tiene que ver con Dios*" (*la Vanguardia* 12.04.2020). En efecto, la relación con Dios sería, para quien quiera y pueda aceptarlo, la relación fundamental, la que más nos constituye como personas y como sociedad en un grado máximo y muy "anterior" a la relación con las cosas y con los demás, hasta el punto de que Él es el fundamento trascendente de las cosas y el garante firme de la alteridad inviolable de los otros. Entonces, si esto fuera cierto, esta espesa niebla de nuestro confinamiento podría ser interpretada y vivida como una parábola viviente de la Insoportable levedad de una vida sin Fundamento, ¿verdad?

### EJERCICIO 34

+ Relajación habitual en el rincón del silencio

1. Propuesta A: Repetirse varias veces repetidamente con voluntad de sinceridad: "Quiero estar abierto a considerar la posibilidad de que la falta de relación con Dios sea la principal causa de la incertidumbre de la infelicidad humana, también de la mía."

1. Propuesta B: Pedir al Espíritu santo la luz para comprender que nuestra relación personal y comunitaria con Dios es la base de nuestra vida.

2. Plantear al propio órgano (yo) interior la posibilidad expresada en el punto anterior: "Que la falta de relación con Dios sea la principal causa de la incertidumbre y de la infelicidad humana, también de la mía."

No precipites una respuesta mental. Deja que la pregunta sepasee por todo tu cuerpo y espera una respuesta que suba de lo más profundo.

3. Diálogo espontáneo con el Padre o con Jesucristo sobre lo experimentado.

Toma nota breve en tu Cuaderno de Peregrino.

# 35. NUESTRAS TENDENCIAS FUNDAMENTALES (I)

*Sábado de Pascua 18 abril 2020*

Estos días de confinamiento forzado en algún momento todos hemos descendido a lo más hondo de nuestro infierno personal. Lo que hemos vivido, visto u oído en algún momento ha hecho emerger a la tendencia fundamental que nos domina y que debidamente sanada es nuestra mejor cualidad. Presentamos en síntesis las nueve tendencias fundamentales (hoy cinco y mañana el resto). Hablaremos de la importancia de esto en la lucha contra el Coronavirus.

1ª "Tengo un sentido muy vivo de la justicia. No soporto una decisión injusta; no puedo soportar que nadie se salte las reglas de tráfico; no soporto que alguien llegue cinco minutos tarde a una reunión...." (Ira)

2ª "Siempre quiero ayudar a todos, pero en realidad huyo de lo que necesito: que me ayuden a mi. " (Orgullo)

3ª "Para sentirme valioso/ tengo que estar a lado de alguien valioso, sabio o famoso. Cuido mucho mi apariencia externa." (Vanagloria)

4ª "Siempre siento más lo que falta que lo que hay, especialmente en la esfera de mí yo. Por eso estoy triste y envidia lo que son o tienen los demás. " (Tristeza – Envidia)

5ª "No hablo en una reunión si no he leído antes todo lo que se ha escrito sobre el tema que se discute" (Avaricia en un sentido amplio, no sólo de dinero sino de tiempo, de saber, ...)

## EJERCICIO 35

+ Relajación habitual

1. Propuesta A: Repetirse varias veces a uno mismo: "Quiero reconocer la tendencia fundamental que realmente me domina."

1. Propuesta B: Pedir al Espíritu Santo el don de poder reconocer la tendencia fundamental que te domina.

2. Proponer lentamente al órgano (yo) interior alguna de las frases más arriba asociadas con las primeras cinco tendencias fundamentales y ver si alguna de ellas resuena de una manera especial. No quieras analizarlo sólo con la cabeza. Déjale hablar a lo más profundo de ti mismo/a.

3. Diálogo espontáneo con Dios pidiendo más luz para captar la propia tendencia fundamental, más humildad para aceptarla, más determinación para enderezarla con su ayuda.

Toma nota breve en tu Cuaderno de Peregrino.

## 36. NUESTRAS TENDENCIAS FUNDAMENTALES (2)

Domingo 19 abril 2020

Continuamos con la presentación sintética de las cuatro tendencias restantes. (Para las cinco primeras véase el Ejercicio anterior núm. 35)

6a "Soy incapaz de tomar una decisión, ¿Y si me equivoco? Me Va muy bien que alguien me diga lo que debo hacer "(Cobardía-Miedo)

7a "Hay tantas ofertas en las redes en estos días: series, conciertos de clásica, jazz, pop; conexiones en vivo de tantos artistas desde su casa, conferencias en *streaming*... ¡No quiero perderme nada!" (Gula).

8a "Soy el mejor; no entiendo cómo no lo reconocen todos. Y a mi nadie me pisa; por si acaso piso yo siempre primero "(Lujuria o deseo de poder).

9a "Qué bien estaba yo, solo, en el sofá de mi casa antes del Covid-19. Estar con otros siempre trae conflictos. Yo huyo de los conflictos. "(Pereza-Comodidad)

Para aquellos que quieran y puedan descubrirlo: todos tenemos una tendencia dominante que es la causa principal de nuestros errores, de nuestra infelicidad y de nuestros repetidos tropezones contra la misma piedra. Las decisiones de los poderosos que condicionan la vida de millones de personas se rigen en la gran mayoría de los casos por alguna o varias de estas tendencias incontroladas.

### EJERCICIO 36

+ Relajación habitual

1. Propuesta A: Repetirse varias veces a uno mismo: "Quiero reconocer la tendencia fundamental que realmente me domina"

1. Propuesta B: Pide al Espíritu Santo que te conceda el don de conocer con certeza la tendencia fundamental que te domina.

2. Proponle lentamente a tu órgano (yo) interno las frases anteriores asociadas a las últimas cuatro tendencias fundamentales y espera a ver si alguna te resuena de una manera especial. No quieras analizarlas con la cabeza. Déja que las frases se paseen por todo tu ser y que la respuesta te llegue desde lo más profundo. También puedes repasar las cinco frases del ejercicio anterior núm. 35

3. Diálogo espontáneo con Dios pidiendo más luz para captar la tendencia fundamental, más humildad para aceptarla, más determinación de ordenarlo con su ayuda.

Toma nota brevemente en tu Cuaderno de Peregrino.

# 37. COVID-19 Y TENDENCIAS

Lunes 20 abril 2020

Alguien puede pensar: "¿a qué vienen ahora estos dos últimos Ejercicios de análisis psicológico?" Respuesta: ¿Cuál fue la causa de la retención de información sobre la epidemia causada por un nuevo virus, perdiendo así un tiempo precioso para impedir su expansión y para advertir a los demás países?

La voluntad de poder y control de los principales líderes chinos para no dañar el prestigio global de China y su propio prestigio como políticos. Es decir, la TENDENCIA de unos pocos a tener el PODER ABSOLUTO y el CONTROL fue era más fuerte que la preocupación por salvaguardar la salud de todo el planeta.

Las estructuras del mal (industria contaminante, deforestación, cambio climático, manipulación de los precios básicos de los alimentos condenando a la hambruna a millones de personas...) son el resultado de personas que han sido dominadas por estas tendencias negativas: poder, orgullo, Vanagloria, envidia, avaricia, cobardía, gula, pereza...

Si queremos reconstruir un mundo sobre nuevas bases además de las medidas estructurales deberemos desenmascarar en primer lugar en nosotros mismos, y, en la medida de lo posible en los demás, especialmente en los más poderosos, esas tendencias negativas que son la causa-raíz de tanto sufrimiento en el mundo.

## EJERCICIO 37

+ Relajación habitual

1. Propuesta A: Repetirse varias veces a uno mismo: "Quiero dedicar unos minutos a contemplar la realidad del mal en el mundo y como en su raíz están las tendencias negativas que dominan a las personas."

1. Propuesta B: Pedir al Espíritu Santo que sea capaz de contemplar la realidad del mal en el mundo y cómo detrás suyo están las tendencias negativas que dominan a las personas

2. Elige una imagen *específica* de estos días, aunque te duela un poco o mucho, y contemplala por un tiempo: una persona que muere sin un pariente a su lado, el dolor de los familiares que no se han podido despedir..., o imágenes de otras tragedias y sufrimientos humano antes del Covid-19 y provocados por las tendencias descontroladas de las personas concretas: explotación de mujeres en el mundo de la prostitución, niños soldados, refugiados en la frontera entre Turquía y Grecia, la imagen de Alan Kurdi de tres años, el niño del niqui rojo tendido en la playa (2 de septiembre de 2015). Elige una sola imagen y déjate inundar por ella.

3. Diálogo espontáneo con Dios sobre la realidad del mal en el mundo y las tendencias negativas que anidan en el corazón de las personas que lo provocan. Toma nota brevemente en tu Cuaderno de Peregrino.



## 38. Tenías entre DOS Y CUATRO AÑOS

Martes 21 abril 2020

Tenías entre dos y cuatro años y viviste la muerte de un gatito que correteaba por tu casa y por primera vez en tu vida percibiste la irreversibilidad de las cosas. Las experiencias filosóficas fundamentales las tenemos en nuestra infancia (M. GARCIA-BARÓ, *Del dolor, la verdad y el bien*, Salamanca: Sígueme 2006, págs. 66-79). Y temiste por tu propia vida y te enfrentaste a esta amenaza y no podías no tomar una estrategia defensiva. En tu caso fue un voto o promesa de niño: "No dejaré que nada o nadie me lastime, y por si acaso yo atacaré primero". Y tu hermana gemela al mismo tiempo – tal vez debido a alguna ausencia afectiva involuntaria por parte de los padres – se preguntó: "Y si no me ama nadie en esta vida?" Y ella respondió con otro tipo de voto o propósito infantil: "No es necesario. No necesito que nadie me ame. Yo amaré a todo el mundo sin pedir nada a cambio."

Ante las tres heridas amenazantes: la de la vida, la de la muerte y la del amor ("Vengo con tres heridas", M. HERNÁNDEZ, 1910-1942 Penal franquista de Alicante) no podías no tomar una estrategia defensiva y haciéndolo tu mismo ponías la bases de una tendencia a ser dominador y ella para ser deliberadamente altruista pero realmente orgullosa.

No hubo CULPA PERSONAL en esta decisión, decisiva para el resto de tu vida, pero entrabas en un ESTADO OBJETIVO DE DESORDEN. Os convertisteis en esclavos de una pulsión de dominio y de una pulsión de orgullo respectivamente. Y lo más serio: no erais conscientes de ello y esta tendencia negativa ha dominado vuestras vidas y todavía las domina. Es la **causa** más profunda de vuestros repetidos errores y de vuestra infelicidad. ¿Entiendes ahora la necesidad de desenmascarar esta tendencia que te domina desde pequeño/a?

### EJERCICIO 38

+ Relajación habitual

1. Propuesta A: Repetirse internamente varias veces: "Quiero poder conectar si es posible con ese voto infantil que hice ante de la amenaza de la vida, de la muerte y la falta de amor, y que es la causa de una de las tendencias más dominantes en mi persona (pereza, miedo, envidia, gula, avaricia, anhelo de poder, ira, orgullo o vanagloria)".

Propuesta B: Pide al Espíritu Santo el don de poder revivir el momento en el que hiciste el propósito infantil por el que introdujiste – sin culpa pero realmente – esta dinámica negativa que te domina.

2. Deja tu mente en blanco, y espera que alguna moción o movimiento) interno aparezca indicando el momento o las circunstancias en las que tomaste esa decisión cuando eras niño/a. No quieras captarlo con un esfuerzo intelectual. Tiene que fluir desde dentro. Debe venir como un regalo. Puedes ayudar un poco a tu memoria pasando la película de los primeros años de tu vida y de los escenarios por los que deambulabas cuando eras niño.

3. Diálogo humilde y confiado con Dios Padre o Jesús Hermano pidiendo más lucidez para ver la propia tendencia si todavía no la conoces, o mayor determinación pidiendo empezar a curarla más eficazmente con su ayuda.

Toma nota en tu Cuaderno de Peregrino.

## 39. Nacer de nuevo nacer de lo Alto

Miércoles 22 de abril de 2020

El día que tu padre te dijo "¡Sal de aquí zoquete!" cuando intentabas ayudarlo a montar el belén con toda tu ilusión infantil y tocaste alguna pieza con un gesto torpe... la tristeza llenó tu alma, pero no podías llamarle "tristeza" por que era lo único que había y lo había dicho padre. Por el contrario, cuando tu mismo padre rebotó contra el suelo con gesto brusco a tu hermano mayor al final de una representación familiar de la Navidad porque el guión exigía que en la escena final Satanás (papel que hacia tu hermano) yaciera humillado a los pies del ángel,... Tu hermano pasados unos días le dijo "papá lo que hiciste, no está bien"... tu padre lo reconoció y se disculpó.

¿Por qué algunas personas tienden a inculparse de todo lo que sucede y otras tienden a echar las culpas de todo a los demás?

Por otro lado, hay algo que ya lo has analizado mil veces, le has puesto nombre con la ayuda de la psicóloga... Y sin embargo, vuelves a tropezar una y otra vez: tratas a tus hijos cómo tu padre te trató a tí. Y tu no quieres. Ves que no está bien pero no lo puedes evitar.

Para cambiar estos comportamientos tan atávicos tuyos tendrías que nacer de nuevo. Nacer de nuevo, y volver a formatear el mundo interior de tu tendencia fundamental. Pero sólo tienes una vida, y no puedes renacer... A menos que haya una fuerza, una especie de antídoto o vacuna que regenere este tu mundo interior desde la raíz.

"Tenéis que nacer de nuevo " (Evangelio de Juan, Capítulo 3, versículo 7). La palabra griega "anóthen", que utiliza Juan, se puede traducir como "de nuevo" o como "de lo alto".

### EJERCICIO 39

+ Relajación habitual

1. Propuesta A: Repetirse internamente varias veces: "Quiero estar bien abierto /a a la posibilidad de que haya una manera de nacer de nuevo para regenerar mi mundo interno cansado y decepcionado".

Propuesta B: Pide humildemente al Espíritu Santo, varias veces, el don de nacer de nuevo y de lo alto como dice Jesús.

2. Plántele a tu órgano (yo) interno estas preguntas:

-¿Quieres nacer de nuevo?

-(Para escépticos) ¿Te gustaría, por lo menos, tener ganas de nacer de nuevo?

-¿Estarías dispuesto a ser ayudado/a desde "fuera", desde "lo alto" en este nuevo nacimiento tuyo?

No respondas con la mente. Espera la respuesta que suba desde lo as hondo tu yo interior.

3. Dirigirse a Jesús condicional o directamente;

"Jesús si realmente lo tienes en tus manos, ayúdame a nacer de nuevo, ayúdame a nacer e lo alto , ayúdame a nacer de tu Espíritu Santo"

Tomar nota brevemente en tu Cuaderno e Peregrino.

## 40. Nuestros deseos no son originales

Jueves 23 abril 2020

René Girard (1923-2015), crítico literario francés, descubrió que los protagonistas de las grandes novelas desean lo que otros desean: Don Quijote imita a Amadís de Gaula, Sancho Panza desea ser el gobernador de una "ínsula" por sugerencia de su maestro ("deseo mimético"). Cuando el deseo de dos se concentra en el mismo objeto (una persona, un cargo, la fama) salta la rivalidad y el estallido de la violencia. Ésta sólo se alivia cuando los contendientes pueden descargarla en una víctima inocente ("chivo expiatorio"). Girard - fundador de una manera de interpretar la condición humana con miles de seguidores en todo el mundo - explica el origen de la cultura y de la religión a partir de estos dos hechos: el deseo imitativo y la víctima necesaria; y cree que Jesucristo fue el primer caso en la historia de la cultura y la religión que adoptó el punto de vista de la víctima inocente y desenmascaró a las religiones que requieren sacrificios humanos. El mismo cristianismo dos mil años después aún no se ha liberado del todo de este concepto de lo "sacrificial" mal entendido.

Todos hemos interiorizado los deseos de nuestros padres, maestros, referentes e "influencers". Y esto nos lleva a competir con ellos y entre nosotros hasta encontrar una víctima en la que descargar la violencia (los judíos, los que vienen con patera., los que duermen en la calle, los portadores del virus, los que ahora harán cola ante las instituciones de ayuda social a causa del paro)

Por lo tanto, ¿puestos a tener que imitar inevitablemente a alguien no es mejor que imitemos conscientemente a Alguien que sea un modelo de solidaridad con las víctimas inocentes?

### EJERCICIO 40

+ Relajación habitual

1. Propuesta A: Repetirse internamente varias veces: "Quiero ser consciente de hasta qué punto imito e interiorizo los deseos de imito y sugerencias de otros ("influencers", artistas, periodistas, creadores de opinión...)

Propuesta B;): Pide humildemente al Espíritu Santo que te haga ver hasta qué punto eres seguidor de los deseos y corrientes de pensamiento o comportamiento que de alguna manera conducen a la generación o realimentación de diversos tipos de violencia y que te hacen cómplice de dinámicas que conducen al sacrificio de víctimas inocentes.

2. Contempla la pasión y muerte de Jesucristo, quien, siendo Dios, en lugar de exigir sacrificios humanos, aceptó ser condenado a muerte por las autoridades civiles y religiosas, que precisamente se reconciliaron entorno a su muerte (Pilato y Herodes se hacen amigos; Saduceos y Fariseos antes enemigos se ponen de acuerdo) y desenmascara la lógica perversa de la justicia humana y religiosa.

3. Dirígete a Jesús condicional o directamente: "Jesús si eres el mejor modelo de humanidad posible y con tu pasión y muerte te has identificado con todas las víctimas inocentes de la historia, ayúdame a seguirte y dame la fuerza para renunciar a las formas de pensar y a los comportamientos prácticos que me hacen cómplice en el sacrificio de víctimas inocentes."